

# ATELIERS ET FORMATIONS

FINANCES PERSONNELS ET  
FAMILIALES

CONSOMMATION

LOGEMENT

SPÉCIAL AÎNÉS



Voici vos ateliers si vous voulez rester informé en matière de

# FINANCES PERSONNELLES ET FAMILIALES



## Je prends mon budget en mains

Faire son budget est une condition de base pour une bonne santé financière. Pour tout savoir sur le budget, les prévisions budgétaires, les façons d'économiser et d'épargner.

Clientèle: Tous      Durée: 90 min.

## À deux c'est mieux !

Cette conférence traite du budget familial pour les couples. Y sont abordés les tabous entourant l'argent, les bases d'une communication efficace, les méthodes de résolution de conflits ainsi que certains aspects légaux (mariage, contrat de vie commune, etc.

Clientèle: Tous      Durée: 120 min.

## REÉÉ : pour mieux planifier l'avenir

L'atelier présente tout ce qu'il faut savoir sur les régimes enregistrés d'épargne-études (REÉÉ) ainsi que les programmes d'aide financière gouvernementaux.

Clientèle: Tous      Durée: 90 min.

## Les assurances, comment s'y retrouver

Cet atelier vise à mieux comprendre les assurances, les types de contrats, les questions à poser et les précautions à prendre. Trois ateliers sont offerts : l'assurance vie, l'assurance habitation et l'assurance auto.

Clientèle: Tous      Durée: 90 min.

## Crédit et solutions aux dettes

Au programme: les différentes formes de crédit, l'importance du dossier de crédit et les solutions face à une situation de surendettement.

Clientèle: Tous      Durée: 120 min.

## Utiliser la valeur financière de sa maison

Notre maison offre beaucoup de potentiel pour les institutions financières. Pour tout savoir sur les hypothèques inversées, le refinancement hypothécaire et la marge de crédit hypothécaire.

Clientèle: Tous      Durée: 60 min.

# Voici vos ateliers si vous voulez vous sensibiliser aux enjeux de la **CONSOMMATION**

## Les règles du jeu de la consommation

### Les règles du jeu de la consommation

Sous forme de jeu, cet atelier permet de mieux connaître la Loi de protection du consommateur, notamment sur les garanties légales, les achats à distance, les cellulaires et la politique d'exactitude des prix.

Clientèle : Tous      Durée : 90 min.

### Assiette fûtée

Cet atelier incite les participants à faire des choix éclairés au sujet de leur alimentation. Au menu : l'alimentation et ses sens, le rôle des différents nutriments, l'étiquetage sur la valeur nutritionnelle et les trucs pour réduire sa facture d'épicerie.

Clientèle: Tous      Durée : 90 min.

### La vente itinérante

La vente itinérante est vieille comme le monde! Pourtant, qui ne s'est pas laissé convaincre par un bon vendeur? Cette conférence permet de mieux connaître les lois s'appliquant à la vente itinérante afin de faire valoir ses droits de consommateurs et de freiner les ardeurs des vendeurs trop insistants.

Clientèle: Tous      Durée: 60 min.



### Vivre Noël autrement

Est-il possible de vivre Noël autrement ? Pourquoi se laisse-t-on entraîner par la frénésie du temps des Fêtes ? L'atelier se veut une réflexion sur le temps des Fêtes, il donne des trucs simples et concrets pour faire de Noël autre chose qu'une fête commerciale.

Clientèle: Tous      Durée: 60 min.

### Consommation éclairée et responsable

L'atelier nous amène à se questionner sur notre propre consommation, à identifier les facteurs qui nous influencent et à prendre conscience des impacts de nos choix de consommation.

Clientèle: Tous      Durée: 90 min.

Voici vos ateliers si vous voulez tout connaître sur

## Les aînés

### Le logement

#### Je pars en appart!

À l'aide d'exemples pratiques, les participants sont informés sur leurs droits et responsabilités à titre de locataires, les procédures de location et les coûts liés à un logement.

Clientèle: Jeunes      Durée: 90 min.

#### Mon logement, j'y vois

Cet atelier permet aux participants de bien connaître leurs droits et obligations à titre de locataires. Sous forme de jeu, ils apprennent comment faire face aux différentes situations que peuvent vivre les locataires.

Clientèle: Locataires      Durée: 90 min.

#### L'accès à la propriété

Comment se prépare-t-on à l'achat d'une maison? Quels sont les critères des institutions financières? Qu'est-ce que le RAP? Cet atelier répond à toutes les questions que peut se poser un futur propriétaire.

Clientèle: Tous      Durée: 2 soirées



#### La maltraitance financières chez les aînés, faut y voir!

La maltraitance financière est un problème insidieux souvent difficile à détecter. Cette conférence aborde les formes plus courantes de maltraitance financière, donne des pistes de solution et des consignes de sécurité, ainsi que les principales ressources disponibles pour se confier ou porter plainte.

Clientèle: Tous      Durée: 60 min.

#### Voyageurs aînés...et avisés

Envie d'un voyage? Mais comment se prépare-t-on? Cette conférence précise les pièges qu'il faut éviter lors de l'achat d'un voyage, des précautions et des protections dont il faut se procurer avant de partir.

Clientèle: Aînés      Durée: 60 min.

#### Mieux s'informer avant de choisir une résidence privée

Cette présentation permet de mieux connaître les démarches et les précautions à prendre avant de choisir une résidence privée.

Clientèle: Aînés      Durée: 60 min.

