

# Nos ateliers

---

## Je prends mon budget en mains

Faire son budget est une condition de base pour une bonne santé financière. Pour tout savoir sur le budget, les prévisions budgétaires, les façons d'économiser et d'épargner.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 90 min.

## Crédit et solutions aux dettes

Au programme: les différentes formes de crédit, l'importance du dossier de crédit et les solutions face à une situation de surendettement.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 120 min.

## Les règles du jeu de la consommation

Sous forme de jeu, cet atelier permet de mieux connaître la Loi de protection du consommateur, notamment sur les garanties légales, les achats à distance, les cellulaires et la politique d'exactitude des prix.

**Clientèle :** Tous

**Durée :** 90 min.

## Alimentation, bien-être et porte-monnaie

Cet atelier incite les participants à faire des choix éclairés au sujet de leur alimentation. Au menu : l'alimentation et ses sens, le rôle des différents nutriments, l'étiquetage sur la valeur nutritionnelle et les trucs pour réduire sa facture d'épicerie.

**Clientèle:** Tous

**Durée :** 90 min.

## J'pars en appart!

À l'aide d'exemples pratiques, les participants sont informés sur leurs droits et responsabilités à titre de locataires, les procédures de location et les coûts reliés à un logement.

**Clientèle:** Jeunes

**Durée:** 90 min.

## Mon logement, j'y vois

Cet atelier permet aux participants de bien connaître leurs droits et obligations à titre de locataires. Sous forme de jeu, ils apprennent comment faire face aux différentes situations que peuvent vivre les locataires.

**Clientèle:** Locataires

**Durée:** 90 min.

## L'accès à la propriété

Comment se prépare-t-on à l'achat d'une maison? Quels sont les critères des institutions financières? Qu'est-ce que le RAP? Cet atelier répond à toutes les questions que peut se poser un futur propriétaire.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 2 soirées

## Mieux s'informer avant de choisir une résidence privée

Cette présentation permet de mieux connaître les démarches et les précautions à prendre avant de choisir une résidence privée.

**Clientèle:** Aînés

**Durée:** 60 min.

## REÉÉ : pour mieux planifier l'avenir

L'atelier présente tout ce qu'il faut savoir sur les régimes enregistrés d'épargne-études (REÉÉ) ainsi que les programmes d'aide financière gouvernementaux.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 90 min.

## Consommation éclairée et responsable

L'atelier nous amène à se questionner sur notre propre consommation, à identifier les facteurs qui nous influencent et à prendre conscience des impacts de nos choix de consommation.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 90 min.

## Vivre Noël autrement

Est-il possible de vivre Noël autrement? L'atelier se veut une réflexion sur le temps des Fêtes. Il donne des trucs simples et concrets pour faire de Noël autre chose qu'une fête commerciale.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 60 min.

## Les assurances, comment s'y retrouver

Cet atelier vise à mieux comprendre les assurances, les types de contrats, les questions à poser et les précautions à prendre. Trois ateliers sont offerts : l'assurance vie, l'assurance habitation et l'assurance auto.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 90 min.

## La maltraitance financière chez les aînés, faut y voir!

La maltraitance financière est un problème insidieux souvent difficile à détecter. Cette conférence aborde les formes plus courantes de maltraitance financière, donne des pistes de solution et des consignes de sécurité, ainsi que les principales ressources disponibles pour se confier ou porter plainte.

**Clientèle:** Tous

**Durée:** 60 min.

## À deux c'est mieux !

Cette conférence traite du budget familial pour les couples. Y sont abordés les tabous entourant l'argent, les bases d'une communication efficace, les méthodes de résolution de conflits ainsi que certains aspects légaux (mariage, contrat de vie commune, etc).

**Clientèle:** Couples

**Durée:** 120 min.

# Conçus spécifiquement pour les aînés

---

## La vente itinérante

La vente itinérante est vieille comme le monde! Pourtant, qui ne s'est pas laissé convaincre par un bon vendeur? Cette conférence permet de mieux connaître les lois s'appliquant à la vente itinérante afin de faire valoir ses droits de consommateurs et de freiner les ardeurs des vendeurs trop insistants.

**Clientèle:** Aînés **Durée:** 60 min.

## Voyageurs aînés... et avisés

Envie d'un voyage? Mais comment se prépare-t-on? Cette conférence précise les pièges qu'il faut éviter lors de l'achat d'un voyage, des précautions et des protections dont il faut se procurer avant de partir.

**Clientèle:** Aînés **Durée:** 60 min.

## Déjouer les pièges du marketing

Si on ne vous vend rien, c'est peut-être que l'on tente de vous acheter! Cette conférence permet de reconnaître les stratégies utilisées pour nous inciter à consommer davantage : des concours à l'analyse du comportement en ligne, en passant par les offres promotionnelles et le marketing de contenu.

**Clientèle:** Aînés **Durée:** 60 min.

## Utiliser la valeur financière de sa maison

Notre maison offre beaucoup de potentiel pour les institutions financières. Pour tout savoir sur les hypothèques inversées, le refinancement hypothécaire et la marge de crédit hypothécaire.

**Clientèle :** Aînés **Durée :** 60 min.

ÉQUITÉ  
JUSTICE ET  
CONSOMMATEURS  
RESPONSABLES



## Nos ateliers

### Deux bureaux pour vous servir:

#### GRANBY

162, rue St-Charles Sud  
Granby QC J2G 7A4  
Tél.: 450 375-1443  
Sans frais: 1 888 375-1443

#### SAINT-HYACINTHE

1195, rue Saint-Antoine, bur. 306  
Saint-Hyacinthe QC J2S 3K6  
Tél.: 450 252-0808  
Fax: 450 252-5065



facebook

[www.acefmonteregie-est.com](http://www.acefmonteregie-est.com)

---

